

## ÅRSPLAN FOR SKOLEHELSETJENESTEN 15/16 1-7 klasse

| Tiltak/tilbud                                 | Målgruppe                                        | Hensikt                                                         | Metode                                                                                  | Ansvar/ tid                                 | Samarbeid med                     |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|
| Oversikt over når helsetjenesten er på skolen | Alle elever, foresatte og elever                 | Vite når, hvor og til hvem de skal henvende                     | Skriv, muntlig, tlf., e-postadresse til den enkelte og presentasjon på skolens hj.sider | Helsesøster og skolefysioterapeut hele året | Sos.lærer ledelse                 |
| Informere om skolehelse-tjenesten             | Alle + eksterne samarbeidspartnere               | Brukere kan vite hva skolehelsetj. kan bidra med i forb.m helse | Hjemmesider + lærer-, trinnmøter elevråd etc                                            | Helsesøster aug/sep                         | Sos.lærer ledelse                 |
| Evt.Informere om sekk og gå til skolen        | Skolestartere m. foresatte                       | Få daglig aktivitet                                             | Dele ut skriv, lage "gågrupper"                                                         | Fysioterapeut juni/aug                      | Sos.lærer foresatte, lærere       |
| Innhente informasjon om helsetilstand         | Skolestart elever + nye elever(helseoppl.skjema) | Tilpasse tilbud etter elevenes behov                            | Helseopplysninger fra foreldre i 1.klasse evt skjema                                    | Helsesøster hele året                       | Kontaktlærer klasselærer          |
| Tilby og utføre vaksinasjon                   | 2 tr. DTP-IPV, 6 tr. MMR 7 tr. HPV               | Helsetilsynets anbefalte program                                | Vaksinere m.annen helsesøster                                                           | Helsesøster hele året                       | Kontaktlærer/ Klasselærer         |
| Ressursuke. 1.trinn                           | Alle skolestartere                               | Identifisere barn m.fare for skjevutvikling                     | Skolen støttepers deltar i gruppene en uke og gjør div.undersøkelser                    | Skolens støttepersonell                     | Rektor, kontaktlærere sosiallærer |
| Skolestartundersøkelse                        | Alle elever og foresatte                         | Samtale                                                         | Møte på helsesøsters kontor etter avtale                                                | Helsesøster                                 | Kontaktlærer/ foresatte           |
| Høyde/vekt                                    | 3.trinns elever                                  | Gi eller henvise de med behov tilbud og oppfølging              | Måle høyde og vekt                                                                      | Helsesøster                                 | Kontaktlærer                      |
| Pubertetsundervisning                         | 5.trinns elever                                  | Lære om kroppens utvikling, helse, kropp                        | Grupper med helsesøster                                                                 | Helsesøster                                 | Kontaktlærer                      |
| 6. trinnsundervisning                         | 6.trinns elever                                  | Bevisstgjøre ansvar for egen helse, Se på rygg                  | Gymtime, trinn- og gruppetime                                                           | Helsesøster/ Fysioterapeut                  | Kontaktlærere                     |
| Være tilgjengelig for avtaler                 | Alle elever og foresatte                         | Bidra til bedre helse for elevene                               | Samtale, syn/hørsel, høyde/vekt, ind.us , lus                                           | Helsesøster/fysio/, hele året               | Avhengig av problemstilling       |
| Øke kunnskapen om ulike helsespørsmål         | Alle elever                                      | Kunne ta vare på egen helse                                     | Tilby undervisning gruppesamtaler                                                       | Helsesøster/ fysioterapeut                  | Lærere                            |

## ÅRSPLAN FOR SKOLEHELSETJENESTEN 15/16 1-7 klasse

|                                                                         |                                         |                                              |                                                 |                            |                                     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|
| Øke kunnskap om barn og ungdom med spes.behov utfordringer, f.eks.astma | Ansatte ved skolen, elever og foresatte | Lærere kan henvise elever med vansker tidlig | Tilby samtaler, foredrag etc. knyttet til helse | Helsesøster/ fysioterapeut | Aktuelle fagpersoner 1. el 2. linje |
| Samarbeidsmøter                                                         | Skoleadm. helsetjen.                    | Planlegge og evaluere                        | Innkalle,referere                               | Helsesøs. Høst/vår         | fysio                               |
| Tverrfagl/ansvarsgr.møter/R-team                                        | Elever m.spes.behov                     | planlegge/evaluere                           | Innkalle,referere                               | Rektor,koordinator         | Aktuelle pers.                      |