

## Tips, råd og anbefalinger til foresatte ved Lysejordet skole



Det er mye som skjer på Lysejordet skole i løpet av et år – både i skoletiden og utenfor – og det er ikke alltid like lett for de foresatte å vite hva alt er, hvordan de ulike arrangementene foregår, eller hva som forventes. Skal de bidra med noe? Er det en forventning om at de skal ta fri og stille opp? Hva gjør de andre foreldrene? Her kommer derfor en gjennomgang av ulike ord og uttrykk dere vil møte i løpet av årene ved Lysejordet skole. De er forsøkt inndelt omtrent i den rekkefølgen dere foresatte vil møte dem.

### Første skoledag

**1. trinn** møter opp til en høytidelig markering kl. 12.00. Dersom det er fint vær, er det i atriene utenfor skolen, dersom det er regn er det i den store gymsalen. Der synger fadderne for dem, og elevene får hilse på rektor og klassekontakten sin. Etterpå går alle til klasserommet, der også foreldrene får være med i starten for å se litt og ta bilder. Så er elevene en liten stund alene, mens foreldrene venter ute. Opplegget varer et par timer til sammen.

Selv om Aktivitetsskolen er åpen for alle som trenger det, er det svært vanlig at foreldre/besteforeldre markerer denne spesielle dagen med å gjøre noe hyggelig sammen med eleven etterpå og tar fri resten av dagen. Det er mange inntrykk for de små på en slik dag.

**2.-7. trinn** starter første skoledag kl. 8.30. Ellers i skoleåret starter klassene 8.00, 8.15 eller 8.30.

### Følgegrupper

Lysejordet skole er en gå-skole og det oppfordres til at elevene går til skolen så mye som mulig. Det er derfor vanlig til å lage følgegrupper for barna i 1. klasse, da mange har et stykke å gå til skolen. Foreldrene organiserer dette selv. Det er vanlig å samarbeide med noen i nærområdet ved at foreldrene i gruppa fordeler dagene mellom seg, og så bytter på å gå med barna til skolen. Dette er også en fin måte å bli kjent med noen av barna på trinnet på.

### Sykling til skolen

Fra august 2015 har politikerne bestemt at beslutningen om når elevene kan sykle til skolen er opp til foresatte.

Skolen vil i samarbeid med FAU komme med anbefaling ut fra trafikksituasjonen, men beslutningen ligger hos foresatte.

Om våren arrangeres det en sykkelprøve for 5. trinn i regi av Trygg Trafikk.

### Skolepatrulje

Det er syvendetrinns elever som står skolepatrulje – i den lysregulerte fotgjengerovergangen rett ovenfor Rema. Det er Thomas Ulltang som er ansvarlig for skolepatruljen.

### **Aktivitetsskolen (AKS)**

På Lysejordet skole er Aktivitetsskolen et svært populært tilbud. Det arrangeres en rekke kurs og aktiviteter elevene kan melde seg på, og det er jevnt høy standard på oppleggene. Det foreligger egne uke-/månedspaner for hvert trinn/base.

*Se for øvrig Aktivitetsskolens egne nettsider for mer informasjon.*

Alle elever på AKS må ha med en ekstra matpakke som spises rundt kl. 14.00. AKS har ikke noe eget kjøleskap til oppbevaring av maten.

### **Skolemilk**

Lysejordet skole har valgt å benytte seg av et tilbud om melkeordning fra Tine. Foreldrene får da mulighet til å melde barna på ordningen for et år like etter skolestart. Det er kun tilbud om lettmeik.

### **Gjenglemt tøy**

Skolen har tidligere hatt flere oppsamlingskasser for gjenglemt tøy. Et nytt system er under utarbeiding, og beskjeder vil bli gitt når systemet er oppe og går.

Vi anbefaler uansett **god merking** av alt tøy, slik at det lettere kan finne veien tilbake til rett elev.

### **Klassekasse**

Hver klasse pleier gjerne å ha en klassekasse. Pengene går til småturer, avslutninger eller lignende. Det er litt ulikt hvordan den enkelte klassen pleier å organisere det, men dette blir vanligvis diskutert og avtalt klassevis på årets første foreldremøte. En vanlig sum er mellom 100 – 150 kroner per barn.

### **Foreldrerepresentanter**

Hvert skoleår velges det to foreldrerepresentanter i hver klasse. På første trinn gjøres dette på det første foreldremøtet etter skolestart, mens de andre trinnene gjør dette på våren.

Det velges én representant til foreldrerådets arbeidsutvalg (FAU) og én klassekontakt.

- FAU-representanten har ansvar for å møte i månedlige FAU-møter. I tillegg skal alle representantene delta i en av FAUs ulike komiteer (temakomiteé, 17. mai-komiteé, trafikk-komiteé, aktivitetsskolekomiteé, kommunikasjonskomiteé mm). <https://lysejordet.osloskolen.no/om-skolen/rad-og-utvalg/fau/>
- Klassekontakten har ansvar for å initiere de sosiale aktivitetene i klassen og er vara for FAU-representanten.

***Foreldre som har spørsmål eller saker de ønsker at skal tas opp i FAU, bes om å ta kontakt med klassekontakt/FAU-representant i sin klasse.***

### **Vennegrupper**

Jo bedre foreldregruppa og elevene kjenner hverandre, jo bedre klassemiljø vil det bli. Og det har igjen effekt på elevenes læring. Foresatte på Lysejordet skole har derfor valgt å legge til rette for vennegrupper. Lærerne anbefaler at det arrangeres vennegrupper i alle fall til og med 3.klasse, men flere klasser fortsetter også i 4. og 5. klasse. Dette avklares gjerne med de foresatte på årets første foreldremøte.

Kontaktlæreren deler barna inn i grupper på om lag fem elever, og er de med hverandre hjem på rundgang. Dette fordeles ut over året slik at hver elev har med

seg vennegruppa hjem ( gjerne etter skolen/AKS) én gang. Vanligvis varer vennegruppa et par timer. Ofte inviteres så foreldrene til en kopp kaffe når de henter barna.

Dette skal ikke være ambisiøst. Poenget er at barna spiser en (enkel) middag sammen, leker og har det hyggelig. Noen velger å være ute, for eksempel på skøyter eller i en akebakke. Andre velger å være hjemme. Noen lager pizza sammen eller har hobbyverksted, andre lar ungene bare leke selv. Det er ingen krav til form. Passer det ikke i hverdagen kan man avtale å legge det til helgen.

### **Bursdager**

I FAU har man kommet med sterk oppfordring til alle foresatte å tenke over at bursdager er en viktig begivenhet for barna, og at det å ikke invitere noen få elever i en klasse kan oppleves som svært ekskluderende for dem som står utenfor. Vi voksne bør snakke med barna om dette og passe på at ikke noen holdes utenfor. Som hovedregel bør derfor alle guttene eller alle jentene i klassen inviteres.

Dersom barnet/foreldrene likevel av ulike grunner ønsker eller har behov for en mindre bursdag, må man invitere bare et fåtall og dele invitasjonene ut både privat og diskret.

### **Halloween**

Halloween har blitt en såpass stor happening for barna at vi også her oppfordrer foreldrene til å tenke seg om. Det har blitt stadig mer vanlig å arrangere Halloween-fester først og så går barna sammen og samler godteri i nærområdet etterpå. På grunn av dette er det enkelte som gruer seg til denne dagen. Det er ikke hyggelig å være en av de få i en klasse som ikke blir invitert til festen. Tenk derfor nøye gjennom hvem dere inviterer/ikke inviterer, og pass på at ikke bare et par stykker holdes utenfor. Se for øvrig «Bursdager» over.

### **Kakesalg**

Det arrangeres kakesalg en gang i måneden til inntekt for organisasjonen Forut. Alle elevene må da ha med 10 kroner (1.-4. trinn) eller 20 kroner (5.-7. trinn) for å kjøpe kake.

Det går på omgang mellom trinnene å arrangere dette, slik at alle elevene må ha med kake/gelé/muffins eller lignende én gang per skoleår. Kaker må være skåret opp på forhånd og det skal være minimum 12 stykker/enheter. Husk å sende med servietter hvis du har. Det vil stå på ukeplanen når det er kakesalg slik at alle kan huske å ta med penger. Trinnene som har ansvar for kakesalget vil få nærmere beskjed når det er deres tur til å arrangere.

### **Moro med musikk**

På 2. trinn har elevene faget "Moro med musikk". De deles da inn i tre grupper og bytter på å lære seg dans, instrumenter (minikornett eller fløyte) og korsang. Hver periode avsluttes som oftest med en liten konsert på dagtid. Foresatte eller besteforeldre som har anledning må gjerne komme, men dette er ikke forventet fra skolens side, og det er normalt ikke høy deltakelse fra foreldregruppa.

### **Trivselsledere**

Fra 3. – 5. trinn nomineres det trivselsledere for en periode. Det er medelever og lærere som nominerer, dette skjer hemmelig. For å bli trivselsleder må eleven være hyggelig og grei mot medelever, ha evnen til å være rettferdig og å dele med andre. Dersom elever som ikke har disse egenskapene blir nominert, vil han/hun ikke kunne

bli TL. Lærerne kan i så tilfelle snakke med vedkommende og si hvordan han/hun må forbedre oppførsel for å kunne bli TL.

TL`s oppgaver er å arrangere gitte leker i storefri, inkludere elever som går alene, sørge for at lekene følger reglene. De er viktige for trivselen i skolegården, for alle medelever.

### **Åpen dag på Aktivitetsskolen**

To ganger hvert skoleår arrangeres det åpen dag på Aktivitetsskolen. Her viser elevene frem det de har lært, laget eller øvd inn den siste tiden. Her bruker det å være stinn brakke, så vær tidlig ute. Parkering kan være et problem, så kom til fots.

### **Lucia**

I forbindelse med Lucia-dagen (13. desember), arrangerer 3. trinn et Lucia-spill på ettermiddagstid for foreldrene på trinnet. Dette er et godt innarbeidet og svært populært arrangement. Alle elevene deltar og det er vanlig at foreldre/søsken/besteforeldre møter opp. Det er dessuten vanlig at alle så går videre til klasserommet og har en juleavslutning for voksne og barn (og ikke når de andre trinnene har det etter julekonsert/tenning av juletre).

### **Julekonsert/tenning av juletre**

Hvert år, en ettermiddag tidlig i desember, arrangeres det en svært stemningsfull utendørs julekonsert på Lysejordet skole. Alle trinnene fremfører da julesanger de har øvd inn, og julegrana tennes. Det er også noe fellessang. Foreldre/søsken/besteforeldre er invitert til å høre, og det er vanligvis et veldig godt oppmøte.

### **Juleavslutning**

Det er vanlig at klassene (med unntak av 3. trinn – les under «Lucia») går til en juleavslutning i sine respektive klasserom etter konserten. Det er da på forhånd gitt beskjed til foreldrene om hvem som har ansvar for å ordne dette og hva foreldrene eventuelt skal ta med. Dette skal være en litt uformell og hyggelig markering der også søsken og besteforeldre kan bli med.

Det at alle klassene har avslutning samme kveld gjør imidlertid at det vil bli noen kollisjoner og det kan føles vanskelig for foreldre med flere barn på skolen å "være i flere klasserom på en gang". Imidlertid har foreldregruppa (FAU) besluttet at denne løsningen er å foretrekke fremfor å spre avslutninger utover "hele desember".

### **Gang rundt juletreet**

Skolen arrangerer gang rundt juletreet for elevene siste skoledag før jul. Dette gjennomføres ved skolestart om morgenen. Foreldre kan gjerne møte opp og se på dersom de har anledning, men dette er et arrangement primært for elevene, og det er vanligvis ikke mange foreldre som ser på.

### **Skøytegymp og skidag**

Ved Lysejordet skole er det vanlig å arrangere skøytegymp når vær og føre tillater det. Elevene blir da bedt om å stille med skøyter til den aktuelle timen. Skolen arrangerer også vanligvis en skidag på vinteren. Begge disse aktivitetene gjelder for alle trinn ved skolen. Slike aktiviteter der det trengs ekstra utstyr, bør derfor varsles fra læreren til hjemmet i god tid.

**Tips:** Både Lysejordet skole sitt eget korps og mange andre aktører, arrangerer loppemarked både vår og høst. Her er det mulig å skaffe seg ski og skøyter til en svært billig penge.

Skolen har dessuten noen skøyter og noen par ski til utlån, så snakk med gymlærer/kontaktlærer dersom det trengs hjelp til å skaffe skøyter.

### **Talentkonkurrans**

Elevrådet har initiert en årlig talentkonkurrans. Elever fra 3. – 7. trinn kan delta. Den enkelte klasse nominerer et bidrag, og finalen foregår i gymsalen med jury bestående av elevrådets styre samt musikk lærere ved skolen. Øvelse til de ulike innslagene foregår utenfor skolens regi.

### **Connect-disko**

To ganger i året arrangeres det Connect-disko for skolens 5., 6. og 7. trinn.

### **Sommerdans**

Hvert år arrangerer skolen sommerdans. Alle trinnene får beskjed om å stille i klær i en bestemt farge, og så fremfører hvert trinn en felles dans. Dette arrangementet er primært å vise frem dansene for medelever, men dersom foresatte har anledning til å komme er det hyggelig,

### **17. mai**

Lysejordet skole går i 17.mai-tog i Oslo sentrum hvert år. Dagen starter med taler, flaggheising og korpsmusikk på skolen. Deretter drar elevene med busser til sentrum. Skolen organiserer busser for alle elever og klassekontakter, mens foreldre må ordne egen transport. Elevene skal så hentes av foreldrene igjen på Rådhusplassen. Dere får på forhånd beskjed om tidspunkt. Vær oppmerksom på at det er litt kaotisk der med mange skoler og mange sperringer, så beregn litt god tid! Det er ubehagelig for de elevene som blir stående igjen og vente lengst.

Klokken 15.00 går det et lokalt tog med korpset i spissen fra Ullerntoppen og ned til skolen. Når toget ankommer Lysejordet skole, er det ulike arrangement med blant annet leker og kafé.

Alle foreldre til elever på 2. og 5. trinn har obligatorisk ansvar for arrangementet på skolen. Dette informeres det om og oppgaver fordeles i god tid i forvegen, men det er bare å sette av dagen dersom dere har elever på de respektive trinnene.

### **Leirskole**

Ved Lysejordet skole drar 6. trinn på leirskole. Det har de siste årene vært på Oksnøya. Leirskolen foregår om våren – og elevene er borte i fire dager. Det er en litne egenandel på noen hundre kroner – litt avhengig av klassekassens størrelse på dette tidspunktet. Det er tradisjon for at elevene selv tjener inn disse pengene på ulike måter hjemme. FAU subsidierer også noe.

### **Avslutning på 7. trinn**

Avslutningsarrangementet på 7. trinn er todelt. Først viser elevene frem en forestilling for alle foresatte – i tillegg til at de før den store kvelden har opptrådt for samtlige av skolens elever og ansatte.

Etter forestillingen er det en høytidelig avslutningsfest i gymsalen, med langbord og koldtbord – i regi av foresatte.